



В номере:

Новый год



Региональный
этап ВСОШ



«Шаг в будущее»



Награждение
нагрудным знаком
«Педагог новатор»



Награждение побе-
дителей и призёров
Регионального эта-
па МПК «Шаг в
будущее»



РАДУГА

№ 3
2021 год
январь

Познай себя, познай других, познай мир!

МОУ ИТЛ №24 г. Нерюнгри

НОВЫЙ ГОД



Яркий и веселый праздник — **Новый год** — в большинстве стран отмечают по григорианскому календарю, в ночь с 31 декабря на 1 января.

Первыми за праздничный стол садятся жители островов в Тихом океане. Для католической Европы главным праздником является Рождество, а Новый год завершает рождественский период.

Один из старейших праздников на земле берет свое начало еще в древние века. Точная дата его появления не-

известна, но сохранились записи, что традиция празднования, бог-покровитель и ритуалы встречи Нового года существовали при Юлии Цезаре.

До христианства началом нового года считали день весеннего равноденствия. После крещения Руси и принятия Юлианского календаря летоисчисление стали вести с марта, или со дня святой Пасхи. В 1492 году Иван III своим ука-

зом перенес празднование с 1 марта на 1 сентября. В этот день каждый мог прийти в Кремль и подать жалобу царю. Традиция празднования и принятое летоисчисление «От сотворения мира» просуществовали более 2 веков вплоть до 1700 года.

В 1699 году Петр I установил дату празднования на 1 января, и с 1700 года Россия стала отмечать Новый год «от Рождества Христова». По высочайшему повелению в этот день пускали салюты и ставили в домах ели, украшенные конфетами и пряниками.

Новый год всегда дарит ощущение волшебства и сказ-

Награждение активистов военно-патриотического клуба "Барс"

11 января в МОУ ИТЛ №24 состоялось торжественное награждение активистов военно-патриотического клуба «Барс». Грамоты и премии вручал руководитель клуба, преподаватель ОБЖ, Белов Евгений Юрьевич. В этот же день состоялось и награждение призёра муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по ОБЖ Шорохова Кирилла, ученика 9 в



Стартует региональный этап Всероссийской олимпиады школьников

Региональный этап олимпиады проводится согласно графику, утвержденному Министерством просвещения РФ, Министерством образования и науки РС(Я). В региональных олимпиадах по шестнадцати предметам примут участие победители и призёры из общеобразовательных учреждений района - МОУ ИТЛ №24 г. Нерюнгри, МОУ «Гимназия №1 г. Нерюнгри», Гимназия №2, МБОУ СОШ №15, МОУ СОШ №13, МОУ СОШ №7, МОУ СОШ №9.

Определены школы, на базе которых будут проведены олимпиады в этом году: МОУ ИТЛ №24 г. Нерюнгри, МОУ «Гимназия №1 г. Нерюнгри».



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

Республиканский этап НПК

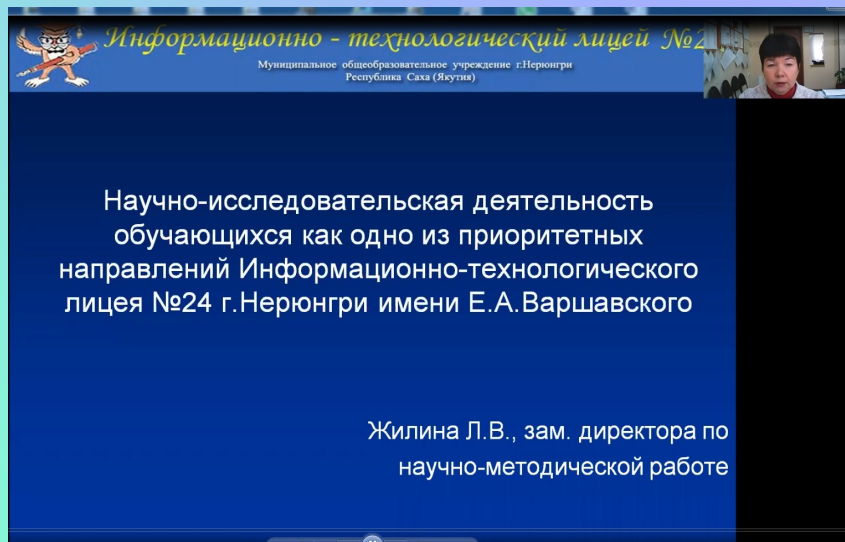
"Шаг в будущее"

9-10 января 2021 г. в рамках XXV Республиканской научной конференции – конкурса молодых исследователей имени В.П. Ларионова «Инникигэ хардыы – Professor V.P. Larionov «A Step into the Future» Science Fair» проходила Республиканская научно-практическая конференция «Опыт, инновации и перспективы организации исследовательской и проектной деятельности учащихся Республики Саха (Якутия)».

Во второй день конференции состоялись секционные заседания с презентационными докладами, на которых выступили учителя-предметники, завучи и директора школ, специалисты системы дополнительного образования из разных районов Республики.

В секции "Организация исследовательской и проектной деятельности школьников: система планирования, мониторинг и оценка эффективности работы" распространили опыт работы по данной теме представители МОУ Информационно-технологического лицея №24 г. Нерюнгри.

Жилина Людмила Васильевна, заместитель директора по научно-методической работе в своём выступлении по теме: "Проектная и исследовательская деятельность учащихся как одно из приоритетных направлений Информационно-технологического лицея №24 г. Нерюнгри имени Е.А. Варшавского" рассказала о том, как реализуется программа "Одарённые дети лицея", о деятельности Научного общества учащихся (НОУ) «Интеллект XXI век», о результатах лицеистов в научно-практических конференциях и конкурсах разного уровня. Были заданы вопросы участникам конференции о финансировании поездок лицеистов на конкурс "Первые шаги в науке" в г. Москву, об участии родителей в исследовательской и проектной деятельности учащихся.



Выступление Дёминова Сергея Ивановича, учителя технологии, руководителя ресурсного центра робототехники ИТЛ №24 по теме: "Проектная деятельность – будущее современного образования" вызвало интерес у участников конференции. Участники конференции задавали вопросы, связанные с планированием и организацией проектных работ Сергея Ивановича и др., отмечали высокий уровень и налаженную систему работы лица по данному направлению.



ПОЗНАЙ СЕБЯ, ПОЗНАЙ ДРУГИХ, ПОЗНАЙ МИР!

Республиканский этап НПК

"Шаг в будущее"

С 9 по 11 января 2021 года в г. Якутске в режиме онлайн завершился республиканский этап НПК «Шаг в будущее», которая стартовала в октябре со школьного этапа.

НПК «Шаг в будущее» является самой престижной площадкой для реализации исследовательской и проектной деятельности школьников, значимым мероприятием для учителей, занимающихся исследовательской работой со школьниками.

Поздравляем участников, а так же их руководителей с заслуженными до-

№	Секция	Ф.И. участника	Класс	Научные руководители	Результат	
					Место	Рекомендация на Всероссийскую конференцию
1	Научно-техническая выставка	Ижик Влад	11А	Годизов О.А., Деминов С.И.	Лауреат	Всероссийский форум научной молодежи "Шаг в будущее" г.Москва
2	Физические науки и астрономия	Саченко Екатерина, Мамчур Екатерина	9Б	Полозкова Е.В., Жилин М.С.	3	24-я Российская научная конференция школьников "Открытие" г.Ярославль
3	Программирование и алгоритмы	Пляскин Сергей	11А	Годизов О.А., Деминов С.И.	2	Молодежный конкурс научно-технических проектов РОСТ г. Иннополис (респ. Татарстан)
4	Программирование и алгоритмы	Зеленский Данил	9А	Жилин М.С. Деминов С.И.	3	Региональный этап Всероссийского конкурса научно-технологических проектов «БОЛЬШИЕ ВЫЗОВЫ» г.Якутск
5	Информационные ресурсы	Семенов Даниил	10А	Деминов С.И., Жилин М.С., Чистякова Р.Н.	1	Всероссийский форум научной молодежи "Шаг в будущее" г.Москва
6	Информационные ресурсы	Куницын Кирилл	11А	Годизов О.А., Деминов С.И.	1	«Балтийский научно-инженерный конкурс» г. Санкт-Петербург

7	Программирование и алгоритмы	Скорик Роман	8Г	<u>Годизов О.А.,</u> <u>Дёминов С.И.</u>	3	Региональный этап Всероссийского конкурса научно-технологических проектов «БОЛЬШИЕ ВЫЗОВЫ» г. Якутск
8	Научно-техническая выставка	<u>Бердянова Марина</u>	10А	<u>Годизов О.А.,</u> <u>Дёминов С.И.</u>	1	Молодежный конкурс научно-технических проектов РОСТ г. <u>Иннополис (респ. Татарстан)</u>
9	Технические науки	Осипов Евгений	7В	<u>Годизов О.А.,</u> <u>Дёминов С.И.</u>	3	На пути к познанию. Малая инженерно-технологическая академия г. <u>Екатеринбург</u>
10	Робототехника	Быков Вадим	9А	<u>Жилин М.С.,</u> <u>Годизов О.А.,</u> <u>Дёминов С.И.</u>	1	«Балтийский научно-инженерный конкурс» г. Санкт-Петербург
11	Науки о Земле (география и геология).	Скачко Ксения	5Б	<u>Афонина Е.В.</u>	-	Всероссийская научная конференция учащихся имени <u>Н.И.Лобачевского</u>
12	Спортивная наука и ЗОЖ	<u>Кравец Дарина</u> <u>Пашута София</u>	10А	Кравец В.В.	2	
13	Исторические науки	Вакулина Алена	10А	Базаров С.О.	2	Всероссийский фестиваль творческих открытий и инициатив "Леонардо" г. <u>Москва</u>
14	Исторические науки	<u>Шерстова Анастасия</u>	10Б	Базаров С.О.	3	
15	Культурология и искусствоведение	Каминский Руслан	9В	Юсупова Я.В.	1	Всероссийский форум научной молодежи "Шаг в будущее" г. <u>Москва</u>
16	Прикладной дизайн и декоративно-прикладное искусство	<u>Гуськова Мария</u>	7Б	Каплун О.В.	3	
17	Информационные ресурсы	Беляев Никита	5А	<u>Годизов О.А.,</u> <u>Дёминов С.И.</u>	2	Всероссийская олимпиада научно-исследовательских и учебно-исследовательских проектов детей и молодежи "Созвездие" г. <u>Королев</u>
18	Прикладной дизайн и декоративно-прикладное искусство	Браун Виктория	8Б	Каплун О.В.	Поощрительная грамота	
19	Иностранные языки	<u>Передомова Анна</u>	7Г	Казакова Ю.Л.	3	

Республиканский этап НПК

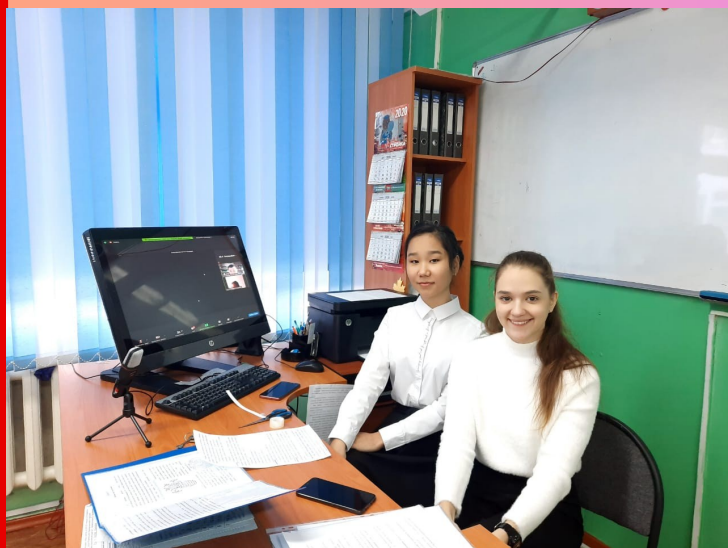
"Шаг в будущее"

20	Русская филология	<u>Калманбетова Нуржамал</u>	11Б	Вершинина Л.В.	1	Всероссийский фестиваль творческих открытий и инициатив "Леонардо" г.Москва
21	Методика преподавания	Смирнова Мария	11А	Вершинина Л.В.	3	
22	Русская филология	<u>Тискович Ульяна</u>	11Б	<u>Темникова Е.П.</u>	3	
23	Психологические науки	Фильченко Анжелика	10А	Наумова Т.Н.	2	Всероссийский форум научной молодежи "Шаг в будущее" г.Москва
24	Наследие А.Е. Кулаковского	<u>Волоконская София</u> Титов Никита	10А	Базаров С.О., <u>Милева Н.Н.</u>	2	Всероссийский конкурс проектных и исследовательских работ учащихся «Горизонты открытий» г.Москва
25	Методика преподавания	Боровик Андрей	10В	Базаров С.О.	3	



Республиканский этап НПК

"Шаг в будущее"



Награждение победителей и призеров регионального этапа НПК "Шаг в будущее"







Классные часы

«Профилактика ЗОЖ»

27 января в МОУ ИТЛ №24 состоялись классные часы «Профилактика

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



**Рациональное
питание**



Курение!



Наркотики!



**Искоренение
вредных
привычек**

Алкоголь!



**Закаливание
и занятие
спортом**

**ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ !**



**Правильный режим
труда и отдыха**



Районная интеллектуально-творческая викторина «Brain Waves»

23 января состоялась районная интеллектуально-творческая викторина «Brain Waves» («Мозговые Волны») среди обучающихся 5-7 классов. Викторина прошла в МОУ СОШ №22 в онлайн режиме на платформе Zoom.

В викторине принимала участие команда лицеистов в составе:

Никифорова Владимира, 7-А кл.,

Черникова Виктора, 7-А кл.,

Яковлевой Дайаны, 7-Г кл.,

Кисиль Влада, 6-Г кл.

Погорелова Дмитрия, 5-Б кл.

под руководством учителей английского языка: Пахомовой И.Г., Казаковой Ю.Л., Юсуповой Я.В., Горельниковой А.А.

Команда МОУ ИТЛ № 24 заняла **I место**. Поздравляем ребят с заслуженной победой.





ГАУ ДО РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) «МАЛАЯ АКАДЕМИЯ НАУК РС(Я)»
РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ МАН РС(Я) В НЕРЮНГРИНСКОМ РАЙОНЕ

ДИПЛОМ

ВРУЧАЕТСЯ

команде

«Smarties»

МОУ ИТЛ № 24

руководители:

Жаханова И.Т., Коржова Ю.А., Горюхиных А.А., Нурбаев А.В.

Занявшей I место

в районной интеллектуально-творческой

викторине "Brain Waves"

(лингвистическое направление)

в рамках работы регионального отделения

Малой Академии наук

Республики САХА (Якутия) в Нерюнгринском районе



[Signature]

Ближков С. И.

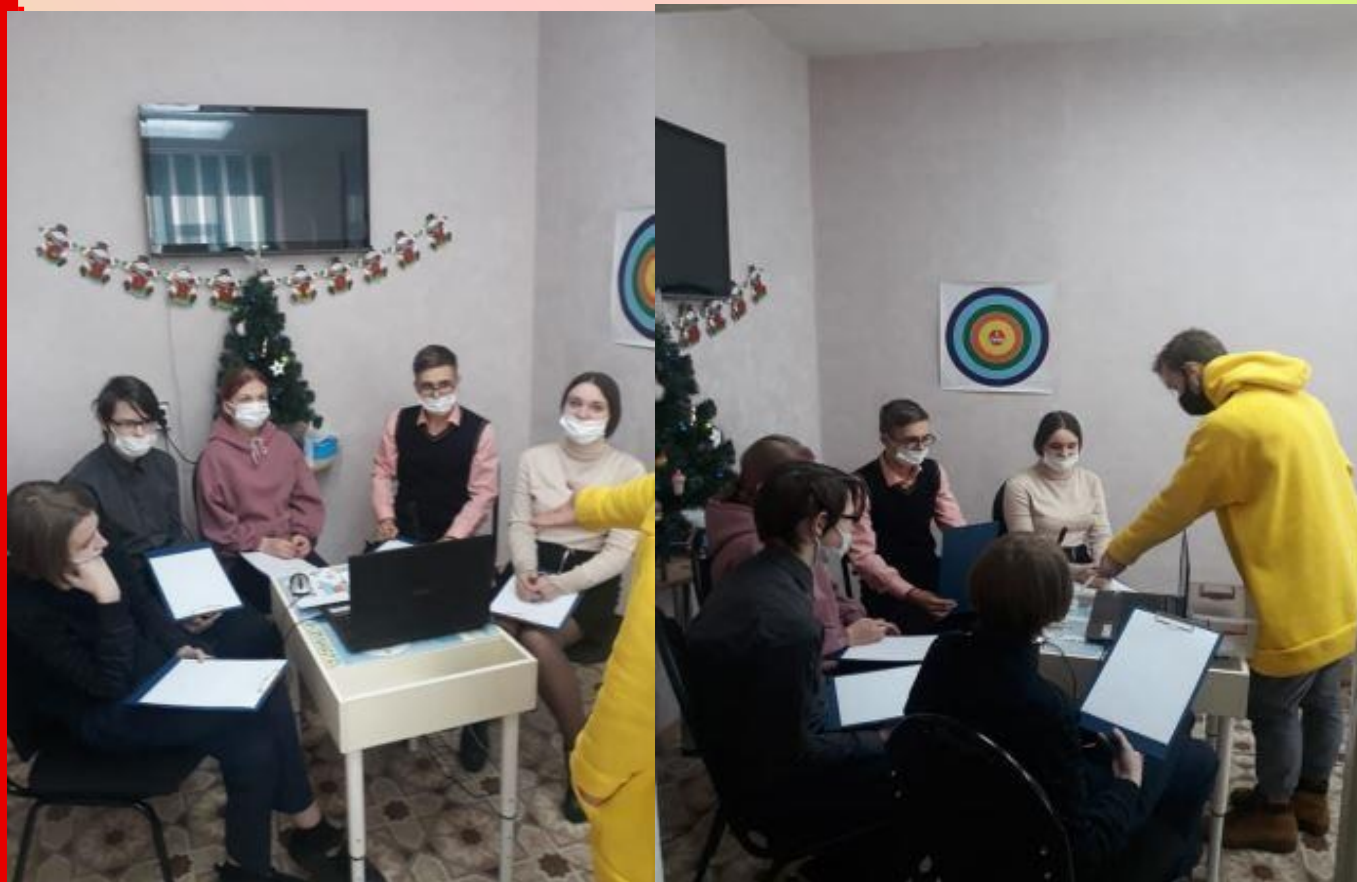


Суханов И. В.

Январь 2021

Профориентационная игра

22 января в рамках межведомственного взаимодействия с ЮЯТК проводилась командная профориентационная игра среди 9-ых классов. Капитан команды— Жарков Глеб. В игре принимали участие команды из разных школ города.



ПОЗНАЙ СЕБЯ, ПОЗНАЙ ДРУГИХ, ПОЗНАЙ МИР!

Классные часы

«Правильное питание – залог крепкого здоровья»

20 января в МОУ ИТЛ №24 состоялись классные часы по теме ЗОЖ: «Правильное питание—залог крепкого здоровья».

Правильное питание - это основа здоровья человека. Как известно, неправильное питание и малоподвижный образ жизни являются главными причинами возникновения различных заболеваний. Питание является важнейшим фактором внешней среды, воздействующим на состояние организма и его развитие. Для правильной жизнедеятельности организма необходимо, чтобы питание было рациональным, правильным, физиологически полноценным. Это означает, что как по количеству, так и по своему качественному составу пища должна отвечать физиологическим требованиям.

На процесс пищеварения организм затрачивает много энергии, поэтому его нужно готовить к еде. Сигнал готовности организма к приему пищи - чувство голода. Пища, употребляемая без чувства голода, засоряет и перегружает ваш организм.

Не стоит отказываться от завтрака, обеда, полдника и ужина, но при этом следует помнить, что в промежутках между ними желудок должен отдыхать. Не рекомендуется перекусывать во время просмотра телевизора или чтения газеты, поскольку это очень вредная для здоровья привычка.

Также нежелательно ужинать менее чем за 2 ч до сна. До того как вы уснете, процесс пищеварения должен закончиться.

Чтобы еда легко усваивалась, ее нужно тщательно пережевывать. Для предупреждения проблем с пищеварением важно правильно сочетать продукты. Не заканчивайте еду сладким или фруктовым десертом.

Процесс приготовления пищи также имеет свои особенности.

Очень горячая или очень холодная пища одинаково вредна для организма. Температура холодных блюд не должна быть ниже комнатной.

Рациональный режим питания способствует поддержанию аппетита и обеспечивает выделение пищеварительных соков, необходимых для нормального пищеварения и усвоения пищи.

Неправильно организованное питание ослабляет организм, снижает его устойчивость к вредным влияниям окружающей среды и заболеваниям. Рациональный режим питания строится с учетом суточного ритма работы органов пищеварения. Ночью и рано утром организм человека, в том числе и его пищеварительная система, находятся в состоянии естественного отдыха. Активность органов пищеварения ночью мала, к утру она повышается, достигает максимума днем, постепенно снижаясь к вечеру.

Учитель МОУ ИТЛ №24 награждён нагрудным юбилейным знаком «Педагог-новатор»

В связи с 25-летием программы «Шаг в будущее» в Республике Саха (Якутия) НО «Целевой фонд будущих поколений Республики Саха (Якутия)» учредил нагрудные юбилейные знаки педагогам, ученым и организаторам «Шаг в будущее».

9 января 2021 года в ходе пленарного заседания Республиканской научно-практической конференции «Опыт, инновации и перспективы организации исследовательской и проектной деятельности учащихся Республики Саха (Якутия)» в рамках XXV Республиканской научной конференции – конкурса молодых исследователей имени В.П. Ларионова «Инникигэ хардыы – Professor V.P. Larionov «A Step into the Future» Science Fair» состоялась церемония вручения юбилейных наград Целевого фонда будущих поколений РС(Я).

Нагрудным юбилейным знаком «Педагог-новатор» программы "Шаг в будущее" за выдающиеся достижения в исследовательской и проектной деятельности обучающихся награжден Дёминов Сергей Иванович, учитель технологии, руководитель РЦР Информационно-технологического лицея №24 г.Нерюнгри имени Е.А.Варшавского.

Поздравляем Сергея Ивановича с наградой и желаем дальнейших успехов, профессиональных побед!



Родительский всеобуч

"Здоровое питание"

23 января состоялся родительский всеобуч (5-11 классы) «Здоровое питание» в онлайн режиме.

Здоровое питание - здоровый ребенок. А здоровый ребенок в семье это самое важное для родителей. Здоровье ребенка в первую очередь основывается на выдержке его родителей и желании понять ребенка. Одним из важных составляющих благополучного развития ребенка является здоровое питание. Питание может помочь предупредить возникновение болезни или же наоборот ускорить ее появление. Поэтому в вопросах питания ребенка родители должны проявить максимум внимательности и настороженности.

Все мы знаем: чтобы успешно грызть гранит науки, необходимо правильно питаться. Но что же полезно, а что не очень для ребёнка школьного возраста?

Один известный автор сказал, что для детей нужно питать так же, как и взрослых, только лучше. Эти слова как нельзя лучше характеризуют правильный подход к питанию школьников. Рациональное питание любого человека предполагает баланс количества, качества и своевременности, то есть продукты, употребляемые в пищу, должны наиболее полно и своевременно обеспечивать организм необходимыми аминокислотами и микроэлементами для его нормальной жизнедеятельности. Для ребёнка это особенно важно!

Ещё в древности было известно, что правильное питание есть непременное условие долгой жизни. Современные учёные выяснили, что основными нарушениями в питании являются избыток углеводов и жиров животного происхождения, дефицит овощей, фруктов и ягод, нарушение режима питания. Нарушения в питании ведут к потере внимания, слабости и быстрой пере утомляемости ребёнка, ухудшению работы мозга, снижению иммунитета, хроническим заболеваниям.

Питание можно считать нормальным только тогда, когда пища в полной мере отвечает потребностям организма, обеспечивает постоянство массы тела и способствует нормальной работе всех органов и систем организма. Многие болезни - всего лишь результат неправильного питания. Можно сохранить здоровье, если следить за характером питания.

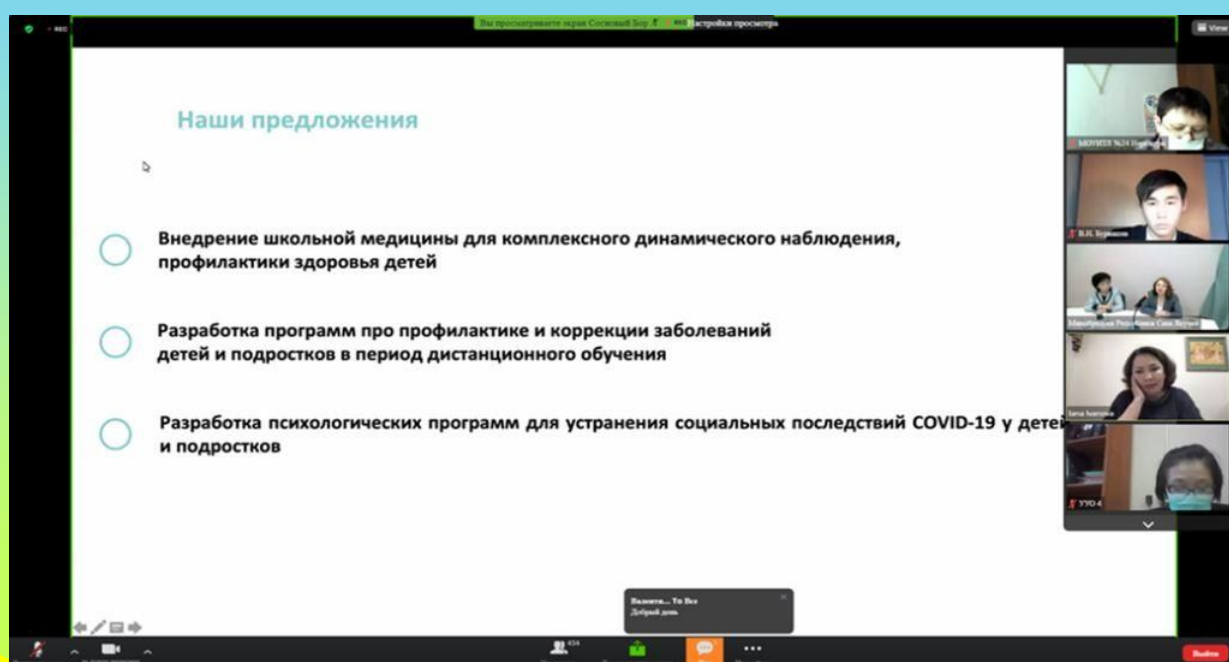
Очень часто оказывается, что любимая нами пища очень вредна. А ведь неправильное питание - это прямая дорога к сердечно-сосудистым заболеваниям, к болезням желудочно-кишечного тракта, к ожирению. Жирная пища приводит к увеличению веса, большое количество ароматизаторов, красителей, заме-

Январское совещание работников образования и науки РС (Я)

25-28 января года состоялось Январское совещание работников образования и науки Республики Саха (Якутия) – 2021 в онлайн формате. Масштабное мероприятие открыл публичный отчет министерства образования и науки Якутии. Министр Михаил Сивцев подведет итоги прошедшего года, определит цели и задачи на 2021-й и ближайшие годы.

Приоритетным направлением развития системы образования являются реализация национальных проектов страны, стратегических Указов Главы РС(Я) Айсена Николаева, строительство учреждений образования, внедрение цифровых технологий, инфраструктурных решений и инновационных проектов. В работе Январского совещания приняли участие представители органов государственной власти, руководители муниципальных органов управления в сфере образования, педагоги, воспитатели, научные работники, родительская общественность, представители общественных организаций.

27 января заместитель директора МОУ ИТЛ №24 Тарасенко Галина Егоровна в рамках данного мероприятия приняла участие в онлайн меро-

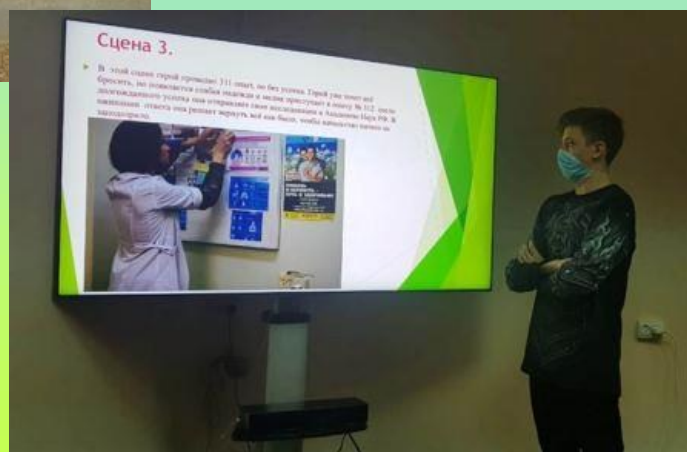


Итоги IX открытого регионального чемпионата профессионального мастерства (WorldSkills Russia)

С 16 по 25 января на базе Южно-Якутского технологического колледжа прошел IX открытый региональный чемпионат профессионального мастерства (WorldSkills Russia). На протяжении нескольких дней 40 участников из разных уголков Якутии боролись за звание лучшего в 4-х компетенциях: «Видеопроизводство», «Программные решения для бизнеса», «Веб-дизайн и разработка» и «Ремонт и обслуживание легкового автомобиля».

Боровик Артем, ученик 10 В класса, под руководством учителей: Дёминова С.И. и Годизова О.А. занял **III место** в IX открытом региональном чемпионате профессионального мастерства (WorldSkills Russia)

в компетенции
«Видеопроизводство» в категории «Юниоры».



Единый день, посвященный И.Е. Винокурову, государственному политическому деятелю Якутии

25 января 2021г. во всех образовательных организациях Республики Саха (Якутия) проводится Единый день, посвященный И.Е. Винокурову. Единый день проводится в целях увековечения имени Ильи Егоровича Винокурова (1896-1957), советского партийного и государственного деятеля, первого секретаря Якутского обкома ВКП (б) (1946—1951), внесшего неоценимый вклад в развитие социально-экономического положения и укрепление материально - технической базы строительной промышленности республики.

И.Н. Винокуров окончил Хаяхсытскую церковно-приходскую школу, затем Якутское духовное училище и Якутскую духовную семинарию. Окончив семинарию в 1915 году, был рекомендован в Казанскую духовную академию за казенный счёт, откуда в 1917 г. по окончании трёх курсов перешёл на отделение естественных наук физико-математического факультета Казанского университета. Винокуров был на редкость способным и прилежным человеком.

Одним из первых Иван Николаевич озвучил на республиканском уровне проблему сокращения численности коренных малочисленных народов Якутии. Он предложил конкретные социально-экономические пути решения этого вопроса – доставлять груз, важные товары, продукты речным транспортом, установить почтовую и радиосвязь, принять меры поддержки оленеводства для предотвращения упадка отрасли, оказать медицинскую и ветеринарную помощь, восстановить деятельность запасных магазинов для снабжения в населённых пунктах.

Иван Николаевич ушёл на 42-м году жизни от кровоизлияния в мозг 15 января 1935 года. В день смерти на его рабочем столе остался лежать

II тур интеллектуальной игры

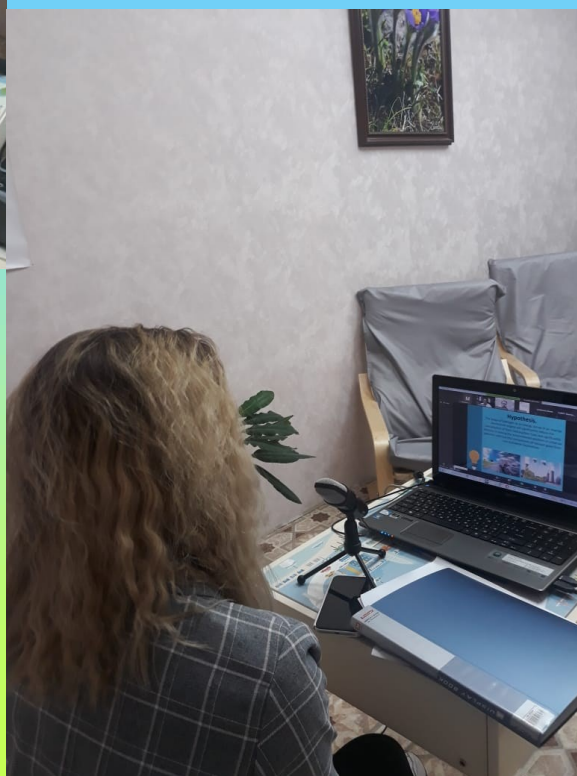
«Сектор Квиз»

Поздравляем с успешным участием (III место) команду лицеистов в составе: Арсельгов Асхаб, 4-А кл., Тепляков Федор, 4-В кл., Цыганков Алексей, 4-Б кл., Дектяренко Никита, 4-Г кл., Мигас Вероника, 4-Б кл., Кудрявцев Андрей, 4-Г кл. под руководством Махмадиевой Е.И., учителя начальных классов, во втором дистанционном туре интеллектуальной игры «Сектор Квиз» «Младший дивизион».



Международная конференция "Шаг в будущее"

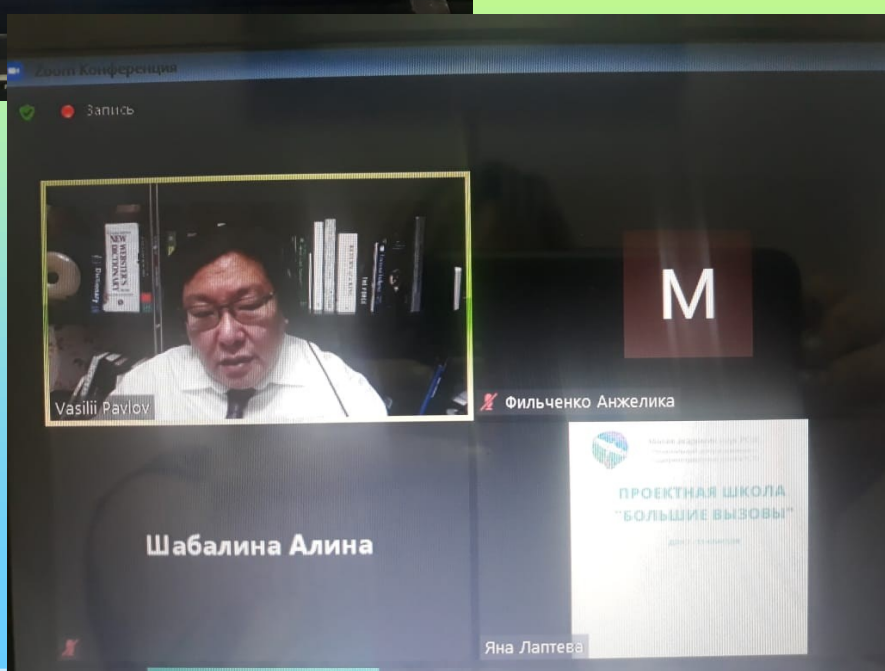
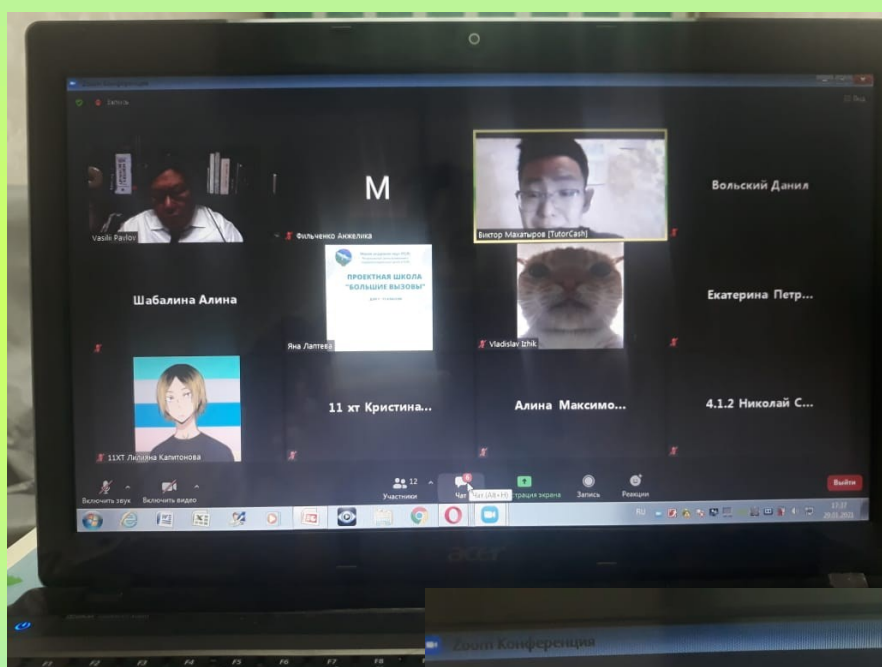
Фильченко Анжелика, ученица 10 а класса, приняла участие в Международной конференции «Шаг в будущее».



Тренинги в 5-ых классах по формированию сетевого этикета

29 января прошли тренинги в 5-ых классах по формированию сетевого этикета.

Сетевой этикет — это система правил, созданная людьми для общения друг с другом в сети Интернет. **Этикет** общения в Интернете рекомендуется соблюдать новичкам и опытным пользователям для комфорта.



КАК ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКА

Чтобы обеспечить рациональное питание школьника вне дома, в школу ему можно дать с собой:



Фрукты

Яблоко, грушу, банан и другие фрукты, которые не вызывают у ребенка аллергии и которые удобно есть, не пачкаясь;

Бутерброд

С сыром или котлетой, куриным филе, рыбой, запеченным или отварным мясом. Хлеб лучше использовать цельнозерновой ржаной или с отрубями;

Напиток

Минеральную воду без газа, компот, морс, чай, сок или питьевой йогурт;

Мучное

Понемногу и не каждый день - печенье, домашние пирожки из ржаной муки, сырники и пр.;

Сладкое

Цукаты, сухофрукты или орехи. Иногда - нескольких долек черного шоколада с высоким содержанием какао или молочного, но без начинок.

Не стоит давать:

чай в пластиковой бутылке или сладкую газированную воду, шоколадные батончики, колбасу любых видов, сухари и чипсы, кетчуп и майонез, кексы и рулеты с начинкой длительного хранения, любой фаст-фуд.



Объясните ребенку, что:

- школьный бутерброд не может заменить полноценный горячий обед,
- не надо съедать на одной перемене всю ссобойку,
- сладости лучше съесть в начале школьного дня,
- кисломолочные продукты, сладости и фрукты едят отдельно друг от друга.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РЯДОМ С ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ

